



COMUNE DI COLLEDARA

Provincia di Teramo

AVVISO

CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER ADULTI ED ANZIANI

Si comunica che sarà attivato anche per l'anno 2019 il **corso di ginnastica dolce per adulti ed anziani** con le seguenti caratteristiche:

- È rivolto ai cittadini residenti nel Comune di Colledara e di età compresa tra i 60 ed i 75 anni e muniti di una richiesta redatta dal Medico di Medicina Generale (medico curante);
- Si terrà presso la palestra della scuola elementare di Colledara;
- Avrà una durata di almeno 10 sedute da 50 minuti ciascuna;
- Le sedute non saranno individuali ma di gruppo, ed ogni gruppo sarà formato da un massimo di 10 utenti.
- Il corso è gratuito.

TUTTI GLI INTERESSATI POSSONO COMUNICARE LA PROPRIA VOLONTA' A PARTECIPARE COMPILANDO E RESTITUENDO ALL'UFFICIO PROTOCOLLO COMUNALE IL MODULO DI PARTECIPAZIONE ALLEGATO AL PRESENTE AVVISO (o reperibile presso la sede Comunale) ENTRO IL 28-02-2019.

IL VICE-SINDACO
ed assessore alle Politiche Sociali
(FRALE GESIDIO)

Al Comune di Colledara (TE)

MODELLO DI DOMANDA PER IL CORSO DI “GINNASTICA DOLCE PER ADULTI” – anno 2019

Il sottoscritto _____

nato a _____ il _____

residente in Via/ Fraz. _____

avente il seguente recapito telefonico: _____

esprime la propria volontà a partecipare al corso di “Ginnastica dolce per adulti” per l’anno 2019, in fase di organizzazione da parte del Comune di Colledara(TE).

Si allega copia del certificato medico.

IL RICHIEDENTE

(apporre firma chiara e leggibile)